

# Recuperación Asombrosa: Pasaporte a la Unidad!

---

## Guión de Taller

Bienvenidos a este taller, Recuperación Asombrosa: Pasaporte a la Unidad. Están a punto de embarcarse en un viaje asombroso.

Quisiera comenzar con la oración de la serenidad:

“Dios concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, el valor para cambiar aquellas que sí puedo y la sabiduría para conocer la diferencia”.

Gracias.

## Introducción al Taller

Este taller, siguiendo con el plan estratégico del Servicio Mundial es “Unidad Creciente a nivel mundial”. La meta de este taller es ser capaces de encontrar cosas en común y unidad entre las personas que son diferentes. La unidad es un tema de importancia para que consideremos. Si bien es la base de nuestra hermandad alrededor del mundo, la unidad comienza con cada una de las reuniones de OA donde nos encontramos con todo tipo de personas con varias formas de manifestación de problemas con la comida.

Las personas de OA provienen de muy variados entornos, nuestras historias con la manera de comer y nuestros intentos por controlar nuestros comportamientos con la comida y con el peso son bastante diversos. Y aunque probablemente haya tantos diferentes planes de comida y diferentes propuestas como hoy hay gente aquí, todos nosotros trabajamos para lograr la misma solución. Mediante nuestro compromiso con las herramientas de recuperación de OA, con los 12 pasos, las 12 tradiciones y al honrar la Unidad con Diversidad, todos podremos lograr y mantener una recuperación duradera

Cada uno de nosotros ha abandonado nuestra singularidad extrema para poder lograr el éxito. Todos somos diferentes. Sin embargo, podemos identificar nuestro pasado sufrimiento o reconocer un sentimiento, o un rasgo característico específico que nos une en nuestra búsqueda por la recuperación.

Así que, en esencia, muchos de nosotros hemos descubierto que cuando nos esforzamos en identificarnos con otros individuos dentro de las paredes de OA, encontramos una cuerda salvavidas diferente a cualquier otra disponible para nosotros en el mundo exterior. Nuestras vidas dependen de esta preciosa conexión que tenemos en Comedores Compulsivos los unos con los otros.

En la medida en que participen en este taller, por favor recuerden que la Tradición uno en los 12 & 12 de OA dice “nosotros los comedores compulsivos hemos vivido la mayoría de nuestras vidas en aislamiento”. Nuestro deseo de vivir libres del comer compulsivamente nos ha forzado a cambiar. La recuperación comenzó para la mayoría de nosotros cuando salimos del aislamiento y entramos a un grupo de OA.

Para parafrasear el libro grande “Estamos condenados al fracaso si empleamos el principio del menosprecio previo a la investigación.”

Tenemos un objetivo en común aquí el día de hoy. Queremos ser capaces de identificar la alegría de la recuperación que nos une.

Diferentes propuestas funcionan para diferentes personas. A veces, después de un tiempo, una propuesta diferente funciona para la misma persona. OA reconoce esto y está feliz y agradecido que las personas tienen más de una manera para encontrar, mantener y sostener la recuperación.

Hoy hemos congregado #\_\_\_\_\_ personas quienes graciosamente han acordado compartir con nosotros su viaje particular. Les agradecemos profundamente y estamos muy agradecidos por su valor y compromiso.

Aunque sabemos que hay muchas más facetas, aspectos y formatos de reuniones, este es todo el tiempo y espacio que tenemos el día de hoy. Nos disculpamos si hemos omitido un deseo ferviente de su parte.

Esperamos que hoy para cuando estemos cerrando las actividades de esta mañana, tú hayas identificado algunas cosas en común con personas que parecen, de alguna forma, bastante diferentes a ti, y que al hacer esto, tú hayas experimentado la unidad de la cual dependemos para continuar con nuestra recuperación.

### **Instrucciones de la Actividad**

1. Cada moderador hablará por 5 minutos y les contará sobre su viaje en particular. Luego ellos compartirán por otros 5 minutos sobre cómo su formato particular de reunión, situación de vida o aspectos le han ayudado a lograr y mantener la recuperación duradera. Luego tendremos un compartir abierto en cada mesa.

2. Has recibido un pasaporte. Tu pasaporte tiene preguntas de reflexión que te ayudarán a guiarte en tu viaje. Se sellará su pasaporte después de cada segmento.

3. Tendrás 4 viajeros que visitarán tu mesa. Muchas, muchas gracias, señores moderadores de mesa por su servicio y por ayudarnos a entender mejor cómo navegaron ustedes su recuperación.

4. Por favor todos continúen conscientes de que nuestras diferencias ayudan a unirnos en nuestras comunes metas. Escuchen y participen con una mente y un corazón abiertos.

5. Pueden encontrar las preguntas para la reflexión en la pantalla.  
Por favor ajústense a los límites de tiempo para que podamos movernos con adelante con fluidez. Un cronómetro les dejará saber cómo vamos progresando.

Timbre de 5 minutos por favor comiencen con su compartir ESH.  
Timbre de 5 minutos por favor continúen con su tema  
Timbre de 5 minutos por favor comiencen en su mesa con su compartir abierto  
2 minutos para sellar. Moderadores por favor sellen los pasaportes y muévase a la siguiente mesa en su programación.

6. Moderadores, después del tercer timbre, por favor tomen solo un par de minutos para sellar los pasaportes y luego ustedes los moderadores se moverán a la siguiente mesa en su programación. Todos los demás permanecen en sus lugares.

### **Después de las rotaciones compartir abierto**

Ahora que ustedes han sido visitados por 4 viajeros que se encuentran en el camino a un destino feliz, nos gustaría abrir el piso por 2 minutos para recibir testimonios positivos sobre su experiencia aquí el día de hoy. Compartir su discernimiento, crecimiento y sobre las cosas en común de las cuales nos hemos dado cuenta, con seguridad ayudarán a todo el crecimiento en unidad de OA en el mundo entero.

### **Cierre**

Gracias a todos por su sincera participación esta mañana. Esperamos que se van de este foro con un nuevo discernimiento, conciencia, conocimiento y sentimiento de Unidad.

Podemos cerrar con la Promesa de OA.